



---

## Quemaduras eléctricas en adultos

### INFORMACIÓN GENERAL:

**¿Qué es?** La electricidad es lo que hace que las luces se enciendan y que funcionen otros aparatos que usted conecta. Cuando usted entra en contacto con la electricidad, ésta es muy peligrosa. Las quemaduras eléctricas son causadas cuando la electricidad toca o traspasa su cuerpo. Dichas quemaduras pueden ocurrir cuando la electricidad salta de un equipo eléctrico hacia su cuerpo. La electricidad causa quemaduras en la piel. Las quemaduras pueden ser muy profundas. Cuando la electricidad lo atraviesa a usted, puede lesionar el interior de su cuerpo. La electricidad puede causar lesiones en el cerebro, el corazón y otros órganos. La rapidez para recuperarse depende de la gravedad de las quemaduras.

**Tipos de quemaduras:** Existen tres tipos de quemaduras:

- Las de primer grado que incluyen solamente la capa externa de la piel. La piel puede enrojecerse y doler al tocarla. Estas son quemaduras leves y usualmente sanan en pocos días.
- Las de segundo grado que son quemaduras más profundas y más severas. Se pueden formar ampollas en el área quemada. La piel se siente muy delicada al tocarla. Esta quemadura demora aproximadamente 2 semanas en sanar.
- Las de tercer grado que son las más profundas y más peligrosas. La piel se pone dura y con aspecto de cuero. Puede lucir blanca, marrón, negra o roja. Es posible que usted no sienta nada al tocar la piel que ha sufrido la quemadura.

**Causas:** Las quemaduras por electricidad pueden ser causadas por muchos factores, como meter un cuchillo en la tostadora conectada. También puede sufrir una quemadura si algún aparato que está conectado, como un radio o un secador de pelo, cae en el agua. Las quemaduras eléctricas también pueden presentarse si usted chupa o muerde un cable eléctrico. La introducción de objetos como alfileres, ganchos o dedos en los tomacorrientes puede causar una quemadura por electricidad.

**Signos y síntomas:** Usted puede sentir dolor y presentar hinchazón en el área que sufrió la quemadura. También es posible que usted note enrojecimiento y ampollas. Usted puede presentar dolor de cabeza, fiebre y sentirse mareado.

**Cuidados:** Siempre que usted sufra una quemadura eléctrica, llame a su médico. Si la quemadura es pequeña, usted puede cuidar de ella en su propia casa. Beba diariamente entre 6 y 8 vasos (del tamaño de una lata de gaseosa) de líquidos como agua o de jugos de frutas. Usted puede necesitar medicamentos para el dolor, la hinchazón, la fiebre o la infección. Si usted sufrió una quemadura muy grande o está en choque por la electricidad, acuda inmediatamente al hospital. ¡No maneje usted! Llame al **911 o al 0 (operadora)** si no hay alguien que pueda llevarle al hospital.

**Lo que usted debe y no debe hacer:** Para evitar las quemaduras eléctricas, no introduzca ningún objeto en los tomacorrientes. No use aparatos eléctricos cerca del agua estancada o corriente. **No** introduzca cuchillos o tenedores dentro de la tostadora o de los tomacorrientes. Repare o reemplace los cables eléctricos que estén deshilachados o dañados.