

Prevención de quemaduras en los niños

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es una lesión por quemadura? Las lesiones por quemaduras ocurren cuando la piel se daña después de exponerse a demasiado calor. Las lesiones por calor son muy comunes en niños. Las quemaduras son muy dolorosas. Las quemaduras grandes son aún más dolorosas, y muy difícil que los niños las soporten. Los niños que están quemados pueden necesitar quedarse en el hospital por más tiempo. Pueden necesitar varios meses o rehabilitación más larga, la cual puede ser muy dolorosa. Una quemadura puede tener efectos a largo plazo en un niño. Un niño que ha sido quemado puede que nunca haga las mismas cosas que hacen otros niños. Un niño puede verse diferente a otros después de haber sido quemado. Estos factores pueden cambiar los pensamientos, sentimientos y las formas que actúan los niños. Si un niño se quema gravemente, existe una posibilidad de que no viva. Aprende como puede usted prevenir las lesiones por quemaduras y hacer su casa más segura.

¿Qué puede causar una lesión por quemadura? Tocar objetos calientes como una plancha, un sartén, cigarrillos, flamas o fuegos artificiales son las causas más frecuentes de quemaduras. Los niños (generalmente hombres) se queman después de causar incendios por jugar con fósforos o encendedores. Las quemaduras por contacto ocurren cuando los niños tocan objetos sin saber que están muy calientes. Esas quemaduras usualmente ocurren en las manos, brazos o caras de los niños. Las siguientes pueden causar lesiones por quemaduras:

- Químicos abrasivos, como productos de limpieza, cloro, ácido de batería de carros, o incendios de gasolina prendida.
- Rayos, o tocar contactos eléctricos, o utilizar cables o cordones eléctricos.
- Vapor, alimentos calientes, derrames de aceite, agua hervida u otros líquidos calientes.
- Estar expuesto al sol mucho tiempo.

¿Qué incrementa el riesgo de que mi niño tenga una lesión por quemadura?

- **Riesgos relacionados con el niño:**
 - Curiosidad. A los niños les encanta conocer que son las cosas y cómo funcionan.
 - Tener discapacidad (problema) mental o físico.
 - No saber que es peligroso, y no poder escapar de lugares peligrosos.
 - Piel delgada. La piel de los niños se quema a más bajas temperaturas que la piel de los adultos.
- **Riesgos relacionados a los padres o el hogar:**
 - Ausencia o falta de detectores de humo o aparatos contra incendios. Los aparatos contra incendios pueden ser colocados en los grifos del agua para controlar la temperatura del agua.
 - Casas amontonadas o condiciones de vivienda pobres.
 - No conocer como cuidar a un niño.

- Padres con bajos niveles de educación, y bajos ingresos familiares.
- Abuso físico de un niño o descuido del niño.
- Madres que se quedan en casa, solteras y jóvenes.

¿Cuáles son los signos y síntomas de una lesión por quemadura? La piel se encuentra hecha de capas llamadas epidermis, dermis y tejido subcutáneo. Los signos y síntomas de una quemadura depende de que tan profunda se encuentra la quemadura en la piel. Una lesión única por quemadura puede afectar cualquiera o todas las capas de la piel. Si su niño tiene más de un área que ha sido quemada, una quemadura puede ser superficial mientras otras pueden ser de grosor parcial o total. Su niño puede tener cualquiera de las siguientes:

- **Quemadura superficial:** Esta también es llamada quemadura de primer grado. Con esta quemadura, la piel usualmente se pone roja, seca, sensible y dolorosa. El área quemada puede inflamarse, tornarse blanca cuando se toca, y tener ampollas.
- **Quemaduras de grosos parcial:** Estas también se llaman de segundo grado. Con estas quemaduras, la piel está roja, húmeda, dolorosa y tiene ampollas. Las áreas de la piel pueden también ser blancas-cerosas.
- **Quemaduras de grosos total:** Estas también se llaman quemaduras de tercer grado. Con esta quemadura, la piel puede ser chamuscada, negro, o parecido al cuero. Este tipo de quemadura usualmente es no dolorosa porque los nervios que sensan el dolor han sido destruidos.

¿Cómo puedo prevenir que mi niño tenga una lesión por quemadura? Mantener a su niño a salvo de las quemaduras es una parte muy importante de ser padre. La educación es la mejor manera de prevenir las quemaduras. Mientras más sepa de como prevenir quemaduras, mejor será capaz de ayudarse a usted y a su niño. Reúnase con otras personas que se encuentren activas con la enseñanza y compartir información de la prevención de las quemaduras.

¿Cómo puedo prevenir las quemaduras por contacto?

- No coma, beba o cargue nada caliente cerca de su bebé, o mientras se encuentra cargándolo.
- No caliente la botella de su bebé en el microondas. Siempre pruebe la temperatura del líquido antes de que se lo de a su bebé para sostenerlo o beber.
- Mantenga las planchas, tenazas del cabello y otros aparatos calientes en un área alejada de donde los niños puedan alcanzarlos.
- Use protectores solares o guardias de seguridad para niños cerca de chimeneas, hornos, calentadores o radiadores.

¿Cómo puedo prevenir quemaduras causadas por líquidos calientes o vapor?

- Revise la temperatura del agua antes de poner a su niño en la bañera. **No** permita que su niño toque las manijas del grifo en la bañera. Puede prender el agua caliente por si solo. **Nunca** deje a su niño sólo en la bañera.
- **No** deje tazas o recipientes que contengan líquidos calientes en las orillas de la mesa. Coloque las manijas de los sartenes alejados de la orilla de la estufa. Los niños pueden alcanzarlas y dejar caer los líquidos calientes sobre ellos.
- Utilice tarjetas de prueba o aparatos anti-quemaduras para revisar la temperatura del agua que sale del grifo. Disminuya su calentador de agua colocandolo en temperatura baja o media (90 a 120 Fahrenheit).
- Mantenga a su niño fuera de la cocina cuando usted esté cocinando. Derrames de la cocina pueden salpicar o caer en su niño causando quemaduras graves. Mantenga a su niño lejos de la puerta abierta de un horno. Ponga a sus niños más pequeños en una mesa de bebés o carrola mientras usted cocina.

¿Cómo puedo prevenir quemaduras por sol?

- Ponga loción con bloqueador solar en la piel de su niño antes de salir. **No** espere a que la piel de su niño se ponga roja antes de colocar el bloqueador solar.
- Defina límite de tiempo cuando permite que su niño permanezca en el sol.

¿Qué más puedo hacer para proteger a mi niño de las quemaduras?

- **No** deje cigarrillos prendidos solos. Mantenga los encendedores de cigarrillos y fósforos en un lugar seguro donde los niños no puedan alcanzarlos. Enseñe a su niño que estas cosas no son juguetes.
- **No** permita que su niño juegue con fuegos artificiales. Estos pueden causar lesiones serias o quemaduras.
- Mantenga a su niño alejado de cables eléctricos. Cubra los contactos eléctricos que no use cubiertos con protectores, y reemplace los cables usados o rotos.
- Haga que su niño use pijamas hechas con tela resistente al fuego. No permita que use ropa con superficies pelusa, o ropa suelta o que le quede grande. La mayoría de los disfraces de Halloween pueden prenderse fuego fácilmente ya que tienen tela suelta. Eliga ropa para su niño que le quede cerca de su piel.
- Enseñe a su niño como detenerse, tirarse al suelo y rodarse. Los niños usualmente corren si su ropa tiene fuego. Esto puede hacer que el fuego se esparsa. Enseñe a su niño que se detenga, se tire al suelo y ruede si su ropa tiene fuego. Hacer esto le ayuda a proteger su cara de las flamas, y le ayudará a apagar el fuego.

¿Qué puedo hacer para proteger a mi familia de incendios en mi casa?

- Tenga un extinguidor de fuego en casa. Enseñe a los miembros de su familia como y cuando usarlo.
- Guarde bajo llave los líquidos que puedan prenderse fuego, como gasolina o keroseno. Déjelos en el contenedor en el que viene y rotúlelo.
- Planee que tan rápido puede salir de cada cuarto de su casa si hay un incendio. Enseñe a sus niños como salir y hacia donde irse. Tenga ejercicios repetitivos de incendios.
- Use detectores de humo en su casa y revíselos regularmente y asegúrese de que funcionen. Reemplace las baterías dos veces al año para asegurarse de que los aparatos funcionen correctamente.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi niño? Llame a su médico si:

- Su niño tiene temperatura corporal elevada (fiebre).
- Usted tiene preguntas o preocupaciones sobre las quemaduras, tratamiento o cuidados de su niño.

¿Cuándo debo buscar ayuda inmediata? Llame al 911 o lleve a su niño a la sala de urgencias más cercana si:

- Él se siente mareado o no puede pararse.
- Él se siente débil, pálido con piel húmeda.
- Él repentinamente tiene problemas para respirar.
- Sus labios o uñas se vuelven azules.
- La piel quemada de su niño se ve más roja que antes, no tiene sensibilidad en el área o la inflamación ha aumentado.
- El dolor de su niño no desaparece, o se empeora aún después de tomar los medicamentos.
- Las heridas de su niño tienen pus (drenaje) o un mal olor saliendo de ella.
- Su niño le dice que tiene dolor de pecho, o su corazón late más rápido que lo usual.