
Cuidado de emergencia para quemaduras (Emergency Care for Burns)

Para todas las quemaduras

Detenga el proceso de quemado. Quite toda ropa y pañales de alrededor del área quemada - éstos retendrán el calor, esconderán las quemaduras subyacentes y aumentarán el daño en la piel. Si el material es adherente (se pega) a la piel, no trate de quitarlo. Refresque el área con agua fresca y busque atención médica. Las joyas y las piezas de metal tales como hebillas de cinturón y cremalleras (zípers) necesitan también ser retiradas.

Irrigue las áreas de las quemaduras con agua fresca - no agua fría - por unos pocos minutos.

- **No** aplique hielo a la quemadura. El hielo puede bajar la temperatura del cuerpo y empeorar la quemadura.
- **MANTENGA** el área limpia para prevenir infección lavando suavemente con jabón antibacteriano suave varias veces al día. Enjuague a fondo.
- **No** aplique cremas, ungüentos o bálsamos. Tales productos mantienen el calor en el tejido, haciendo la quemadura más profunda.
- **CUBRA** las áreas abiertas con un vendaje limpio y flojo. *Sólo para quemaduras superficiales*, tales como quemaduras solares donde la quemadura no ha penetrado la capa exterior de la piel, puede utilizar loción humectante sin perfume.
- **No** rompa ninguna ampolla hasta consultar con un médico
- **CONSULTE** con su médico de familia o centro local de quemados si la quemadura no sana en dos a tres días o si aparecen signos de infección.

Llame a su médico o vaya a su departamento local de emergencia para las siguientes quemaduras:

- Quemaduras más grandes que el tamaño de la palma de la mano de la persona
- Quemaduras que son circunferenciales (van alrededor de un brazo o pierna)
- Quemaduras que incluyen cara, vías respiratorias, manos, pies, grandes articulaciones o área genital
- TODAS las quemaduras químicas y eléctricas (ya que quizás el daño no sea obvio inmediatamente)
- Quemaduras que ocurren en un lugar cerrado, tal como una casa o auto (porque puede haber aspiración de humo)
- Quemaduras que son blancas, grises, parecidas al cuero o indoloras
- Quemaduras de cualquier tamaño que desarrollan enrojecimiento o estrías rojas alrededor del área de la herida.