



---

## Consejos de Seguridad Contra Incendios

Esté preparado para un incendio . . .

### LAS ALARMAS DE HUMO AYUDAN A SALVAR VIDAS

- Instale alarmas de humo en cada nivel de su hogar y fuera de cada área de dormitorio. Pruebe las alarmas de humo regularmente cada mes aplastando el “ botón de prueba”
- Si los alarmas tienen baterías, reemplace las baterías por lo menos dos veces al año. Si una alarma está “gorjeando”, es una indicación que la batería está baja y necesita cambio.
- Nunca saque la batería de la alarma porque suena mientras usted cocina. Coloque la alarma en una ubicación diferente.
- Si una alarma de humo operada a baterías tiene más de diez años, reemplace la unidad con una nueva.

**DESARROLLE UN PLAN REALISTA DE ESCAPE** con **dos salidas** de cada habitación. Practique el plan con todos sus familiares.

**Si ocurre un INCENDIO . . .MANTENGA LA CALMA** y use su plan de escape.

- Si la puerta está caliente al tocarla, no la abra. Fuego y humo mortales están al otro lado de la puerta. En su lugar, use su salida alterna.
- Cuando escape a través del humo, arrástrese pegado al suelo dónde es más fácil respirar. El humo se levanta en un incendio y contiene gases mortales. Incluso una aspiración puede dejarle inconsciente.
- Si está en un edificio de varios pisos cuando ocurra el incendio, use la escalera. ¡No use el elevador!
- Una vez fuera del edificio, llame o asegúrese que alguien haya llamado a su número de emergencia (911 u otro) de la casa de un vecino o de un teléfono celular

**¿Qué si el fuego prende mis ropas?**

***Si el fuego prende sus ropas***

- ***DETÉNGASE (no corra)***
- ***TÍRESE (al suelo)***
- ***RUEDE ( para sofocar las llamas)***

Si no puede **detenerse, tirarse y rodar**, SOFOQUE las llamas con una toalla o frazada.

Quítese la ropa sobre las quemaduras si es posible, y llame por ayuda médica inmediatamente.